

هوالحکیم

دانشکده تغذیه و علوم غذایی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره «تغذیه پیشرفته ۲»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: تغذیه پیشرفته ۲		تعداد واحد: ۳ واحد نظری
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد علوم تغذیه		پیش نیاز درس: تغذیه پیشرفته ۱
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: تغذیه بالینی		شماره درس: ۱۹۶۳۶۲
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر نجمه حجازی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: najmehhejazi@gmail.com - تلفن محل کار: ۸-۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۴۲۰ - ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر افسانه احمدی	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: ahmadi.afsane@gmail.com - تلفن محل کار: ۸-۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۴۱۹ - ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
در این درس دانشجویان باید بتوانند با توجه به یافته های جدید در مورد ساختمان شیمیایی ویتامین ها و مواد معدنی خصوصاً هضم و جذب، انتقال و ذخیره، متابولیسم و فعالیت در بدن، روشهای تشخیص تعیین وضعیت، مقادیر نیاز توصیه شده و پیامدهای کمبود و اضافه دریافت، کنش و ارتباط متقابل ویتامین ها و مواد معدنی با یکدیگر و سایر مواد مغذی و مواد مؤثر بر جذب هر یک از ویتامینها و مواد معدنی به بحث بپردازند.
اهداف درس
هدف کلی: آشنایی با اهمیت ویتامینها و مواد معدنی و نقشهای ویژه آنها در متابولیسم و تنظیم اعمال بدن، و همچنین آشنایی با مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در این موارد
اهداف اختصاصی دانشجو در پایان دوره می تواند به اهداف زیر دست پیدا کند: اهداف شناختی: آشنایی با یافته های جدید در مورد ویتامینها و مواد معدنی، خصوصاً هضم و جذب، انتقال و ذخیره، متابولیسم و فعالیت در بدن، روشهای تشخیص تعیین وضعیت، مقادیر نیاز توصیه شده و پیامدهای کمبود و اضافه دریافت آن اهداف مهارتی: توانایی ارزیابی وضعیت ویتامینها و مواد معدنی در فرد، توصیه تغذیه ای برای تأمین کافی این مواد مغذی در رژیم و احیانا مکمل یاری اهداف نگرشی: درک و اهمیت دانشجو در ارتباط با نقشهای ویژه ویتامینها و مواد معدنی در متابولیسم و تنظیم اعمال بدن

روش ارائه درس

راهبرد آموزشی

آموزش به صورت حضوری به روش سخنرانی و یا بهره‌گیری از وسایل کمک آموزشی (پاورپوینت و ویدئو پروژکتور) صورت می‌پذیرد. همچنین در صورت ضرورت بخشی از جلسات به صورت غیرحضوری (آنلاین یا آفلاین) انجام می‌گیرد. در طول جلسات آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می‌باشد. دانشجویان موظفند در طول ترم تحصیلی در مورد مباحثی که از سوی استاد طرح می‌شود در منابع کتابخانه‌ای و اینترنتی جستجو کرده و مطالبی را به کلاس ارائه دهند. افزون بر آموزش مستقیم نظری دانشجو و استاد محور و آموزش مبتنی بر حل مشکل و حل رویداد، شیوه‌های زیر نیز در تدریس درس در نظر گرفته خواهند شد:

- برگزاری کنفرانس‌های داخل کلاس
- بارش فکری
- بحث در گروه‌های کوچک

روش تدریس حضوری

سخنرانی و با بهره‌گیری از وسایل کمک آموزشی (ویدئو پروژکتور و پاورپوینت)، بارش فکری و پرسش و پاسخ

روش تدریس الکترونیکی

- ارائه آنلاین یا آفلاین (ارائه اسلایدهای صداگذاری شده و بارگذاری شده در سامانه نوید)

منابع آموزشی

1. Shils, M. E. Olsen, J. A. Sholk, M. Ross, C. A. Modern nutrition in health and disease.
2. Stipanuk., M. H. Biochemichal and physiological aspects in human nutrition.
3. Raucher, R. B., et al. Handbook of vitamins.

تجهیزات و امکانات آموزشی

- کلاس درس
- وسایل کمک آموزش (کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، مارکر و وایت برد)
- اتصال اینترنت مناسب
- سامانه نوید/LMS

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره (درصد از کل)
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• ارائه کلاسی	۲۰

۴۰	• امتحان میانترم تشریحی و چند گزینه ای (MCQ)	ارزشیابی پایانی (پایان دوره)
۴۰	• امتحان پایان ترم تشریحی	
۱۰۰	جمع کل	

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است، مراجعه بفرمایید.

گروه هدف: کارشناسی ارشد علوم تغذیه		سال ورودی: ۱۴۰۳		زمان ارائه درس: نیمسال دوم. (ترم دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۳)		
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه
۱	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	منیزیم	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۲	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	فولیک اسید	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	سلنیم	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۴	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	ویتامین D	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۵	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	کوبالامین	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۶	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	ویتامین A	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۷	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	ویتامین C	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۸	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	ویتامین E	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۹	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	میانتره	دانشکده تغذیه	آزمون تشریحی
۱۰	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	کلسیم	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۱	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	روی	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۲	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	ید	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	آهن	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۴	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تیامین / ریبوفلاوین	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ



سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ	دانشکده تغذیه	ارائه دانشجو / دکتر حجازی	نیاسین - پریدوکسین	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	۱۵
آزمون تشریحی	دانشکده تغذیه	دکتر احمدی	آزمون پایان ترم	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال دوم ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	۱۶